

Lunedì 19 febbraio
GIORNATA DELLA LENTEZZA
ore 21 -Piazza Trento e Trieste, Ferrara

Contro il vortice incalzante della vita moderna, ci si può opporre ribaltando proprio il ritmo della velocità. Questo è l'obiettivo dell'associazione "**L'arte del vivere con lentezza**", che promuove per lunedì 19 febbraio "**La Giornata della Lentezza**" (**International Slow Day**)

Per l'occasione, il **Comitato Ferrara-Nordkapp 2007** ha deciso di dare il suo contributo, organizzando una particolare **serata** a tema: un momento di incontro in allegria aperto a tutti, nella giornata dedicata a coloro che faticano a rimanere in equilibrio in un mondo dai ritmi frenetici.

Organizzata in collaborazione con l'**Ufficio Biciclette del Comune di Ferrara**, la serata sancirà il ciclista più "lento" di Ferrara, attraverso la **Gara della Lentezza** sul nostro amato Listone.

Ritrovo alle **ore 21** in Piazza Trento e Trieste, a Ferrara, dove ci sarà un infopoint con gli organizzatori, che spiegheranno a tutti lo svolgimento della gara e raccoglieranno le iscrizioni. La partecipazione è libera e prevede un regolamento molto semplice: chiunque può iscriversi con la propria bici e mostrare tutte le doti di lentezza. Vince chi arriva per ultimo. Saranno previste penalità per coloro che mettono piede a terra: rallentare il ritmo infatti significa anche saper ritrovare un proprio equilibrio.

I **premi**, destinati ai primi tre classificati, sono offerti da **Commercio Alternativo**.

Tutti i partecipanti alla serata potranno usufruire di consumazioni scontate presso il **Bar Teatro Nuovo & Cafè Santos**.

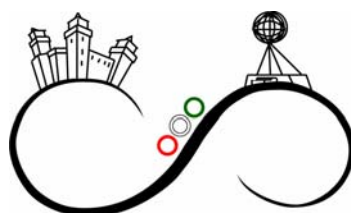
La serata è il primo di una serie di appuntamenti organizzati da Ferrara-Nordkapp 2007 previsti nei prossimi mesi. Il viaggio in bici da Ferrara a Capo Nord è solo la conclusione di un progetto partito in gennaio con l'apertura del Concorso Fotografico **Ferrara City for Cyclists**, e che prevede altri appuntamenti pubblici a maggio con serate musicali e di incontri.

E' Ferrara dunque che si mette in moto, incontrandosi prima, raccontandosi poi ed infine portando con se tutto questo sentire comune in giro per l'Europa.

Lunedì 19 Febbraio, la **Giornata della Lentezza** è un'occasione per una serata all'insegna di una prospettiva di vita che sentiamo vicina. Dai temerari ciclisti che la prossima estate se ne andranno da Ferrara a Capo Nord proprio in bici, quindi, un invito a non mettere i piedi a terra, se si vuole fermare la frenesia: basta rallentare!

Per informazioni sulla **Giornata della Lentezza**, visitate il sito ufficiale:
www.vivereconlentezza.it

Per ogni aggiornamento e notizie sul progetto:



Ferrara-Nordkapp 2007:
web: www.ferraranordkapp.it
mail: info@ferraranordkapp.it