

Culture

Iniziativa

Maratone al contrario, passeggiate contemplative, fotografie alle nuvole: oggi in tutta Italia si celebra la "giornata della lentezza". **di Emanuela Lancianese**

Vince chi arriva "ultimo"

Sedersi e aspettare, «attendere che la grande, troppa energia del mattino, che galoppa nella mente, prenda forma e si organizzi in qualche attività precisa, almeno una». Un richiamo all'essenzialità della vita, come negli scritti di Goffredo Parise, in un momento in cui «gli uomini hanno forse più bisogno di sentimenti che di ideologie» (si legga la voce *Ozio* dei suoi *Sillabari*), come è nello spirito della giornata, quella di oggi, dedicata alla lentezza.

VENTIQUATTRO ore per sentire, attraverso una specie di limbo, la soffusa esaltazione che pure c'è nei gesti lenti, per scoprire che la vita complessivamente ci piace, ma che al tempostesso ne abbiamo nostalgia. Programmaticamente Bruno Contigiani, presidente dell'Associazione *L'Arte del Vivere con Lentezza* (promotrice degli eventi di oggi, visibili sul sito www.vivereconlentezza.it): «La giornata è dedicata a quanti hanno la



► Oggi la giornata della lentezza: eventi in tutta Italia

prepotente sensazione che il mondo giri troppo in fretta per rimanervi in equilibrio». Poeticamente una parola, *lentezza*, di cui dobbiamo scoprire un senso nuovo, come se non l'avessimo mai conosciuta prima. Come? Una passeggiata in

un parco fluviale a Cuneo, preceduta da una lettura; una cavalcata a dorso d'asino a Casciano Terme. Una maratona lenta a Ferrara. Abituati a ben altri motivi per essere multati potranno ridere i milanesi in transito a Corso Vittorio Emanuele, dove

dalle 11,30, per tutto il pomeriggio, scatteranno i Passovex per cogliere in flagranza di frenesia gli spregiatori del detto «chi va piano va sano e va lontano». Sempre a Milano al Teatro Zazie, magari dopo una cena lenta alla Bodeguita del Pilar, in via Malpiero 10, alle 21 la compagnia teatrale *Scimmie Nude* organizza letture lente tratte da *La Strategia dell'Orso* (Tea Edizioni) di Lothar Seiwert, teorico un po' Zen e un po' Obi Wan, del principio: la forza è nella calma. Con musica dal vivo, tutti "lenti" ovviamente. A Modena l'associazione taoista Tienli (www.tienli.it) invita i concittadini a «camminare adagio tutti insieme con il taijiquan». A Firenze Andrea Peli e Marco Vichi gusteranno lentamente un tè al latte al *Colle Bereto* di piazza Strozzi alle 17. A Napoli si ascolteranno letture a occhi chiusi (dalle 17,30 al "Pavone Nero Libreria Caffè", in via Luca Giordano). A Roma appuntamento con le nuvole al Pincio, dalle 12,30 alle 16,30, per scrutare il cielo e fotografarlo. ■

Festival

Parolacce e volgarità "record" a Sanremo

■ È già annunciato come il tormentone del Festival che verrà. Sul palco dell'Ariston quest'anno le canzoni saranno zeppe di volgarità e parolacce. Lo sostiene uno studio condotto da *Tv Sorrisi e Canzoni* sui trentaquattro testi in gara. Tra le canzoni scabrose ci sarebbero: *Oltre il giardino* di Fabio Concato passando per *La paranza* di Daniele Silvestri fino a *Peccati di gola* di Pietro Barba ma anche il testo di Milva, firmato da Giorgio Faletti, conterrebbe espressioni poco alliche. Secondo l'indagine, oggi in edicola, l'edizione di quest'anno segnerebbe un record assoluto a Sanremo. *Tv Sorrisi e Canzoni* ha anche rilevato che le parole più ricorrenti: *vita* al primo posto con diciassette citazioni, *oggi* (15) e l'immane *amore* (13). A compensazione si potrebbe dire che, più che nelle scorse edizioni, si evidenziano nei testi impegno e tematiche sociali, da Concato che parla dei guasti dell'economia, a Fabrizio Moro che esorta i picciotti della mafia a ribellarsi. ■

G&M
Consulenza e servizi S.r.l.
CONSULENZA E SERVIZI
COMPLETAMENTE GRATUITI

• FINANZIAMENTI!!!

- CESSIONE DEL QUINTO
- PRESTITI PERSONALI
- MUTUI PER ACQUISTO, RISTRUTTURAZIONE, LIQUIDITA'
- LEASING STRUMENTALE E IMMOBILIARE

ALLE MIGLIORI CONDIZIONI DEL MERCATO
CONSULENZA E SERVIZI
ASSOLUTAMENTE GRATUITI

G&M
Consulenza e servizi s.r.l.
Via Giuseppe Palumbo, 12 00195 Roma
Tel. 0648449945 - Fax 062328331

COMPRO ORO usato
DIAMANTI E ARGENTO
IN CONTANTI € 9,30 AL GR.

DISIMPEGNO POLIZIE
OFFRO IL MASSIMO RENDIMENTO!!!

Roma, via Bocca di Papa 27 0678544595	orario NO STOP 19,30 - 19,30	Area di Transizione MAI - MA2 BUS 85-87-89-93-95-96-97-98 SABATO CHIUSO
Roma, via Prevedello 202 (presso Lga Prevedello) 062147967	orario 9,30 - 19,00 19,30 - 20,00	Area: 5 - 14 - 19 - 112 - 312 - 501 Anche Vendita
Roma, via Terenzio 790 067898243	orario NO STOP 19,00 - 19,00	Porta Porta Anche Laboratorio e vendita dell'usato sabato chiuso
Roma, via Giustiniani 7 (s. SACSIO E SEBASTIONE) 06623556 - 3801016410	orario NO STOP 19,00 - 19,00	Area: 60 - 94 - 95 - 211 - 311 - 342 - 345 - 346 Anche Laboratorio e Vendita SABATO CHIUSO