

fatti

Più tempo alla spesa per scegliere meglio ed evitare le trappole

ROMA - Fare la spesa con più calma evitando gli acquisti di impulso aiuta a scegliere meglio. In occasione della Giornata Mondiale della Lentezza, la Coldiretti sottolinea l'importanza di verificare attentamente i prodotti che si mettono nel carrello. Innanzi tutto occhio all'etichetta per non comperare come italiani vini o salumi prodotti all'estero o con materie prime estere: fondamentale cercare il marchio DOP (Denominazione d'Origine Protetta). Per frutta e verdura la Coldiretti invita a verificare la presenza dell'etichetta di provenienza, prediligere le varietà di stagione, le produzioni e le varietà locali, approfittare dell'apertura dei mercati all'ingrosso ai privati cittadini, ecc. "Proprio i ritmi frenetici di oggi che rubano tempo e attenzione alla spesa, devono imporre a imprese e istituzioni - conclude la Coldiretti - una maggiore attenzione alla trasparenza dell'informazione ai consumatori". (ANSA)

ROMA - Contro il logorio della vita moderna, un tempo, in un noto spot televisivo, si ricorreva a un amaro. Oggi, più semplicemente c'è chi suggerisce di rallentare i ritmi. "Fai un regalo a te e agli altri: rallenta". È questo lo slogan-invito della Giornata Mondiale della Lentezza, dichiarata dall'Associazione "L'arte del vivere con Lentezza". La Giornata Mondiale della Lentezza si celebra oggi dopo aver raccolto l'adesione di moltissime città italiane per un giorno votate allo "slow".



"Con nostra grande gioia stiamo scoprendo un'Italia bellissima, un paese di custodi di un prezioso movimento lento", dice Bruno Contigiani, presidente dell'Associazione di Pavia. E le iniziative sono davvero molte e curiose. A Milano, per esempio, in Corso Vittorio Emanuele scatteranno i PassoveloX per calcolare la fretta dei milanesi che saranno simbolicamente multati e invitati a ral-

Oggi Giornata della Lentezza In tutta Italia si sceglie lo slow



PRENDETEVELA COMODA Si celebra oggi la Giornata Mondiale della Lentezza (AP)

lentare un po'. A Roma, i "Cercatori di nuvole" della capitale col metereologo Paolo Sottocorona danno appuntamento a tutti al Pincio nelle ore centrali e più luminose della giornata, per osservare e fotografare le imprevedibili nuvole del cielo della capitale. Sempre a Roma, è stata organizzata una "maratona lenta" dal Florilegio Ars Factory: si parte alle 19 da Piazza Trilussa,

per arrivare alle 20.30 a Piazza Santa Maria in Trastevere: sono solo 300 metri, ma saranno percorsi in un'ora e mezza per battere un record di anti-velocità. A Torino gli "Amici di Beppe Grillo" organizzano una passeggiata collettiva e momenti di lettura. A Napoli gli editori de "Il Filo di Partenope" propongono l'esperienza "Raccontiamo ad occhi chiusi". A Ferrara si terrà una ga-

ra ciclistica di lentezza dove vince chi arriva ultimo. A Modena, l'associazione taoista Tienli invita i cittadini a "camminare adagio tutti insieme con il taijiquan", un tipo di arte marziale. E non è finita: a Teramo, l'associazione Slow Fitness offre lezioni gratuite di pilates, meditazione e personal training; a Cagliari, i giovani dell'Associazione "Banca del Tempo" andranno nelle case e nei supermercati leggendo poesie; i bambini di Follonica invece incontreranno i nonni del paese e ascolteranno le loro fiabe. Anche le 55 Cittàslow collegate al movimento Slow Food hanno aderito all'iniziativa proponendo passeggiate e incontri lenti nelle piazze, nei corsi, nelle biblioteche e nelle enoteche. Intanto la giornata della lentezza sbarca anche in Germania: ad Heidelberg, cittadina tedesca e culla della filosofia, privatamente o in piccoli gruppi, nelle case e nei caffè, i tedeschi dedicheranno qualche momento del giorno alla lettura (lenta!) di "La strategia dell'Orso" di Lothar Seiwert, uno dei testi-cult per chi della lentezza fa una vera e propria filosofia di vita. Per informazioni sull'iniziativa è possibile consultare il sito www.vivereconlentezza.it. (AGI, ANSA)

*Costo della chiamata da tutto Italia pari a quello di una telefonata urbana. Servizio attivo da lunedì a sabato, dalle 8.00 alle 20.00. **Esempio di importo finanziato: € 4.000, zero spese di istruttoria pratica. Prima rata dopo 6 mesi. Il 24, minirate da € 40 - mese. Totale rimborsabile in 30 mesi con rate da € 134,85. Tasso 6,99%. Tassi mensili 7,68%. Salvo approvazione della finanziaria. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tutte le condizioni contrattuali si mira ai fogli informativi a disposizione della clientela presso tutti i Concessionari Yamaha, le succursali di Santander Consumer Bank e sul sito internet www.santanderconsumo.it.



ADORO LE RIUNIONI
IMPROVISE DALL'ALTRA
PARTE DELLA CITTÀ.

X-MAX
848.580.569 www.yamaha-motor.it

Perché aspettare? Ora X-MAX è subito tuo e lo paghi tra sei mesi con minirate da 40 euro al mese*. Ruota anteriore da 15" per stabilità massima e grande maneggevolezza. Velocità da record e fino



YAMAHA
Touching Your Heart

a 2 caschi integrali nel vano sottosella. X-MAX è disponibile in due motorizzazioni ad iniezione elettronica, da 250 cc e da 125 cc, quest'ultima guidabile anche con la patente B. Conquistare la città ora è facile.

1861UNITED®

Yamaha sceglie lubrificanti Castrol
In partnership con Santander
Finanziamenti Credit System
3 anni di garanzia e di assistenza
Banco Garanzia MultiCheck